



## Geistliche Übung: Exerzitien

### Häuser und Einrichtungen in Bayern, die Exerzitien anbieten

#### Präambel

Exerzitien sind Zeiten angeleiteter und begleiteter geistlicher Übung im Rahmen einer "Auszeit" oder integriert in den Alltag. Der Begriff geht zurück auf den Gründer des Jesuitenordens, Ignatius von Loyola. Ignatianische Exerzitien basieren auf der existentiellen Auseinandersetzung mit biblischen Worten und Geschichten, die mit allen Sinnen nacherlebt und zum eigenen Leben in Bezug gebracht werden.

Seit vielen Jahren bewährt sich auch die Form der vierwöchigen ökumenischen Alltagsexerzitien, die in vielen Gemeinden angeboten werden. Die Teilnehmenden treffen sich – meist in der Fastenzeit – einmal pro Woche in der Gruppe zu Austausch und Anleitung. Sie verpflichten sich, während dieser Zeit täglich etwa eine halbe Stunde der Meditation und dem Gebet zu widmen.

Eine besondere Form ignatianischer Exerzitien sind die Exerzitien auf der Straße, ein zehntägiger geschlossener Kurs, bei dem die Teilnehmenden gemeinsam leben und täglich auf den Straßen Münchens unterwegs sind, um Spuren Gottes in der Stadt zu suchen. Kontemplative Exerzitien verzichten auf die Auseinandersetzung mit Bildern und gegenständlichen Impulsen, sondern führen in das innere Schweigegebet.

#### Evangelische Häuser in Bayern:

Beauftragter f. Geistl. Übung - Südbayern Arndtstr. 8 Rgb 80469 München (Straßenexerzitien)	Tel. 089-20 24 42 94 <a href="mailto:info@st.martin-muenchen.de">info@st.martin-muenchen.de</a> <a href="http://www.stmartin-muenchen.de">www.stmartin-muenchen.de</a>
<b>Spirituelleres Zentrum im Haus eckstein Nürnberg *)</b> Beauftragter f. Geistl. Übung - Nordbayern Burgstr. 1-3 90403 Nürnberg	Tel. 0911 - 214 2140 <a href="mailto:meditation@eckstein-evangelisch.de">meditation@eckstein-evangelisch.de</a> <a href="http://www.spirituelleres-zentrum-im-eckstein.de/">http://www.spirituelleres-zentrum-im-eckstein.de/</a>
<b>Evang. Pastorkolleg Neuendettelsau</b> bietet Exerzitien speziell für PfarrerInnen Johann-Flierl-Straße 20 91564 Neuendettelsau	Tel: 09874 / 5250 <a href="mailto:evang@pastorkolleg.de">evang@pastorkolleg.de</a> <a href="http://www.Pastorkolleg.de">www.Pastorkolleg.de</a>

<b>Kloster Heidenheim *)</b> Ringstr. 8 91719 Heidenheim Exerzitien-Nachmittage und Oasentage	Tel: 09833 – 98 76 908 <a href="mailto:Andrea.diederich@elkb.de">Andrea.diederich@elkb.de</a>
<b>Christusbruderschaft Selbitz</b> Wildenberg 23 95152 Selbitz	Tel 09280 680 <a href="mailto:selbitz@christusbruderschaft.de">selbitz@christusbruderschaft.de</a> <a href="http://www.christusbruderschaft.de">www.christusbruderschaft.de</a>
<b>Geistliches Zentrum Schwanberg</b> Schwanberg 97348 Rödelsee	Tel 09323 320 <a href="mailto:mail@schwanberg.de">mail@schwanberg.de</a> <a href="http://www.schwanberg.de">www.schwanberg.de</a>

### Evangelische Häuser Süddeutschland (in Auswahl):

<b>Berneuchener Haus Kloster Kirchberg</b> 72172 Sulz am Neckar	Tel: 07454/883-0 <a href="mailto:empfang@klosterkirchberg.de">empfang@klosterkirchberg.de</a> <a href="http://www.klosterkirchberg.de">http://www.klosterkirchberg.de</a>
<b>Fachstelle geistliches Leben der Evangelischen Landeskirche Baden</b> Blumenstr. 5-7 75015 Bretten	Tel: 0721/9175-352 <a href="mailto:Tatjana.Deter@ekiba.de">Tatjana.Deter@ekiba.de</a> <a href="http://www.ekiba.de">http://www.ekiba.de</a>

### Katholische Häuser:

#### (Anordnung nach PLZ)

<b>GCL München *)</b> Maxburgstr. 1 80333 München	Tel: 089-23 17 06 <a href="mailto:muenchen@gcl.de">muenchen@gcl.de</a> <a href="http://www.gcl.de">www.gcl.de</a>
<b>Fachbereich Exerzitien und religiöse Begleitung</b> Ehrenamtlicher, Erzdiözese München Freising Fachstelle für Exerzitien *) Dachauer Str. 5 80335 München	Tel: 089 55 98 01-14 <a href="mailto:exerzitien@ordinariat-muenchen.de">exerzitien@ordinariat-muenchen.de</a>
<b>Ephata München *)</b> ephata, Landwehrstraße 66 80336 München	Tel: 089-985805 <a href="mailto:info@ephata-online.de">info@ephata-online.de</a> <a href="http://www.ephata-online.de/index.php?surfto=12">http://www.ephata-online.de/index.php?surfto=12</a>
<b>Abtei Venio Benediktinerinnen</b> Döllingerstr. 32 80639 München	Tel: 089 1795986 <a href="mailto:venio@venio-osb.org">venio@venio-osb.org</a> <a href="http://www.venio-osb.org">www.venio-osb.org</a>
<b>Schloss Fürstenried</b> Forst-Kasten-Allee 103 81475 München	Tel: 089 7450 829-0 <a href="mailto:exerzitien@schloss-fuerstenried.de">exerzitien@schloss-fuerstenried.de</a> <a href="http://www.schloss-fuerstenried.de">www.schloss-fuerstenried.de</a>
<b>Stiftung Domicilium e.V.</b> Holzkirchener Str. 3	Tel: 08020-90 48-0 <a href="mailto:meditationshaus@domicilium-weyarn.de">meditationshaus@domicilium-weyarn.de</a> <a href="http://meditationshaus-domicilium.de">http://meditationshaus-domicilium.de</a>

83629 Weyarn	
<b>Pallotti Haus</b> Christliches Haus für Bildung und Therapie Pallottinerstraße 2 85354 Freising Wanderexerzitien	Tel: 08161 9689-0 <a href="mailto:freising@pallottiner.de">freising@pallottiner.de</a> <a href="http://www.pallottiner-freising.de">http://www.pallottiner-freising.de</a>
<b>Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus</b> Leitershofen Krippackerstr. 6 86391 Stadtbergen	Tel: 0821-9 07 54-11 <a href="mailto:info@exerzitienhasu.org">info@exerzitienhasu.org</a> <a href="http://www.exerzitienhaus.org">www.exerzitienhaus.org</a>
<b>Zisterzienserinnenabtei Oberschönenfeld</b> 86459 Gessertshausen	Tel: 08238 / 9625-0 <a href="mailto:abtei@abtei-oberschoenenfeld.de">abtei@abtei-oberschoenenfeld.de</a> <a href="http://www.abtei-oberschoenenfeld.de">http://www.abtei-oberschoenenfeld.de</a>
<b>St. Ottilien</b> Exerzitienhaus 86941 St. Ottilien	Tel: 08193 71601 <a href="mailto:exhaus@ottilien.de">exhaus@ottilien.de</a> <a href="https://www.erzabtei.de/">https://www.erzabtei.de/</a>
<b>Benediktinerabtei Ottobeuren</b> Sebastian-Kneipp-Str. 1 87724 Ottobeuren	Tel: 08332 7980 <a href="mailto:bildungshaus@abtei-ottobeuren.de">bildungshaus@abtei-ottobeuren.de</a> <a href="http://abtei-ottobeuren.de">http://abtei-ottobeuren.de</a>
<b>Schwestern der Hl. Klara</b> Buchenstock 8 88316 Isny im Allgäu	Tel. 0049-(0)7562-2192 <a href="mailto:buchenstock@klaraschwestern.at">buchenstock@klaraschwestern.at</a> <a href="http://www.klaraschwestern.at">www.klaraschwestern.at</a>
<b>Franziskanerinnen von Reute e.V.</b> Klostergasse 6 88339 Bad Waldsee	Tel: 07524 / 708 – 0 <a href="mailto:orden@kloster-reute.de">orden@kloster-reute.de</a> <a href="http://www.kloster-reute.de">http://www.kloster-reute.de</a>
<b>Erzabtei St. Martin zu Beuron</b> Abteistraße 2 88631 Beuron	Tel. 07466 / 17-0 <a href="mailto:info@erzabtei-beuron.de">info@erzabtei-beuron.de</a> <a href="http://www.erzabteibeuron.de">http://www.erzabteibeuron.de</a>
<b>Cursillo-Haus St. Jakobus</b> Kapellenberg 58-60 89610 Oberdischingen	Tel: 07305 – 91 95 75 <a href="mailto:info@haus-st-jakobus.de">info@haus-st-jakobus.de</a> <a href="http://www.haus-st-jakobus.de">www.haus-st-jakobus.de</a>
<b>Klosterbetriebe Plankstetten GmbH</b> Klosterplatz 1 92334 Berching	Tel: 08462 206-0 <a href="mailto:info@kloster-plankstetten.de">info@kloster-plankstetten.de</a> <a href="http://www.kloster-plankstetten.de">http://www.kloster-plankstetten.de</a>
<b>Franziskanerkloster Dietfurt</b> Klostergasse 8 92345 Dietfurt Keine Exerzitien, nur Meditation, Zen, Qigong, Kontemplation, etc.	Tel: 0 84 64 65 2 -0 <a href="mailto:dietfurt@franziskaner.de">dietfurt@franziskaner.de</a> <a href="http://www.meditationshaus-dietfurt.de">http://www.meditationshaus-dietfurt.de</a>
<b>Haus Johannisthal</b> Mallersdorfer Schwestern Johannisthal 1 92670 Windischeschenbach	Tel: 0 96 81 – 4 00 15-0 <a href="mailto:kontakt@haus-johannisthal.de">kontakt@haus-johannisthal.de</a> <a href="http://www.haus-johannisthal.de">www.haus-johannisthal.de</a>

<b>Haus Werdenfels</b> Waldweg 15, Eichhofen 93152 Nittendorf bei Regensburg	Tel: 09404 9502-0 <a href="mailto:Buero@Haus-Werdenfels.de">Buero@Haus-Werdenfels.de</a> <a href="http://www.haus-werdenfels.de">http://www.haus-werdenfels.de</a>
<b>spectrumKIRCHE</b> Exerzitien- und Bildungshaus auf Mariahilf Schärdinger Str. 6 94032 Passau 	Tel: 0851/93 144-0 <a href="mailto:spectrum.kirche@bistum-passau.de">spectrum.kirche@bistum-passau.de</a> <a href="http://www.spectrumkirche.de">www.spectrumkirche.de</a>
<b>Haus Gries</b> Gries 6 96352 Wilhelmsthal	Tel. 09260 / 220 <a href="mailto:info@haus-gries.de">info@haus-gries.de</a> <a href="http://www.haus-gries.de">www.haus-gries.de</a>
<b>Abtei Münsterschwarzach</b> Schweinfurter Straße 40 97359 Münsterschwarzach	Zentrale: 09324 / 20 0 Gästehaus: 09324 / 20 203 <a href="http://www.abtei-muensterschwarzach.de">http://www.abtei-muensterschwarzach.de</a>
<b>Kloster Kirchberg</b> A - 2880 Kirchberg am Wechsel, Markt 2:	Tel: 0043 2641 6275 <a href="mailto:office@kloster-kirchberg.at">office@kloster-kirchberg.at</a> <a href="http://www.kloster-kirchberg.at/">http://www.kloster-kirchberg.at/</a>

\*) Einrichtung ohne Übernachtungsmöglichkeit im Haus

---

Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit! Änderungen/Korrekturen/Ergänzungen bitte an: KR Manuel Ritter, Referat Spiritualität u. Kirchenmusik, Landeskirchenamt, [manuel.ritter@elkb.de](mailto:manuel.ritter@elkb.de)